

Успех в оказании помощи пострадавшему напрямую зависит от грамотных действий оказывающего помощь. Решающим здесь является фактор времени. Чем быстрее начата помощь, тем выше вероятность оживления пострадавшего. Самая типичная ошибка – паника. Это чувство парализует и ум, и тело и не дает действовать правильно. Паники можно избежать, если заранее потренироваться на куклах или друзьях. Тогда в критической ситуации ваш мозг сам выберет оптимальный алгоритм действий, а руки произведут все необходимые манипуляции без примеси эмоций. А это и есть то, что делает из простого человека спасателя.



Оказание неотложной помощи при проглатывании несовершеннолетними мелких предметов

Пострадавшего укладывают на свои колени (оказывающий помощь сидит) животом вниз, похлопывают по спине в межлопаточной области основанием ладони.



СПОСОБ ГЕЙМЛИХА

К этому способу прибегают, когда первый не дал результата. Оказывающий помощь располагается позади пострадавшего, обхватывает его руками. Кулак одной руки располагается под мечевидным отростком грудины в эпигастральной области; сверху на него помещают ладонь другой руки (другой вариант – руки можно сложить в замок). Резким движением прижимают пострадавшего к себе. Направление движения рук должно быть снизу вверх. При этом повышается внутрибрюшное давление, которое передается через диафрагму в грудную полость; возникает градиент давления между дыхательными путями и ротовой полостью, что способствует перемещению инородного тела наружу

Подготовила врач педиатр ЦЗМ «Феникс»
Ходань О. М
Тираж 30 экз.

Учреждение здравоохранения
«Витебский областной детский клинический центр»

Профилактика проглатывания несовершеннолетними мелких предметов



Витебск 2025

Инородные тела дыхательных путей – патология детского возраста. Частота случаев аспирации инородных тел у детей составляет от 80 до 97%. В 60–93% случаев возраст детей младше 5 лет. Чаще всего инородные тела встречаются в бронхах – 65%.



Терминами «подавился» или «поперхнулся» обычно обозначается состояние, когда пища или инородное тело застревает в глотке или пищеводе.

Если какой-либо предмет застревает в верхней части трахеи, человек может оказаться не в состоянии дышать. Особенно опасно это для маленьких детей.



РАЗМЕРЫ ИГРУШКИ - ЭТО ГЛАВНЫЙ ПАРАМЕТР!

Детям до пяти лет ни в коем случае нельзя давать вещь меньше 4,4 см в диаметре, включая мелкие игрушки или плохо закреплённые части больших. Части игрушек меньше данного диаметра легко попадают в дыхательные пути малыша и могут стать причиной фатального исхода

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ДЛЯ КАКОГО ВОЗРАСТА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ИГРУШКА!

Всегда обращайте внимание на упаковку и инструкцию для детей какого возраста рекомендуется данная игрушка. Не думайте, что ваш ребёнок не по годам умён, и поэтому может легко играть с игрушкой предназначенной для старших по возрасту детей. Как правило, при создании игрушек основное внимание уделяется не уровню развития вашего чада и его интеллекту, а его безопасности

Профилактика попадания инородных тел в дыхательные пути:

Учите детей пережёвывать пищу

Ограничивайте разговоры во время еды, с пищей во рту

Не пытайтесь давать лекарство или кормить ребёнка во время плача

Не давайте ребёнку надорванные соски

Особая осторожность в питании:

-Орехи и семечки

- Твёрдые овощи и фрукты (яблоки, морковь и т.д.)

-Попкорн

-Леденцы, ириски

Не кормите лёжа детей, которые умеют сидеть

Не давайте детям до 5 лет игрушки с отсоединяющимися мелкими частями

Храните мелкие бытовые предметы вне досягаемости детей



